



TOURNOI DU JC VERDUNOIS

LES 21 ET 22 MARS 2026 À BOURRET

SAMEDI

BABY-JUDO

MINIMES

CADETS

**SÉNIORS TOUTES
CATÉGORIES**

DIMANCHE

MINI-POUSSINS

POUSSINS

BENJAMINS

Rendez-vous à la salle des fêtes, Les Ramerots
82700 BOURRET



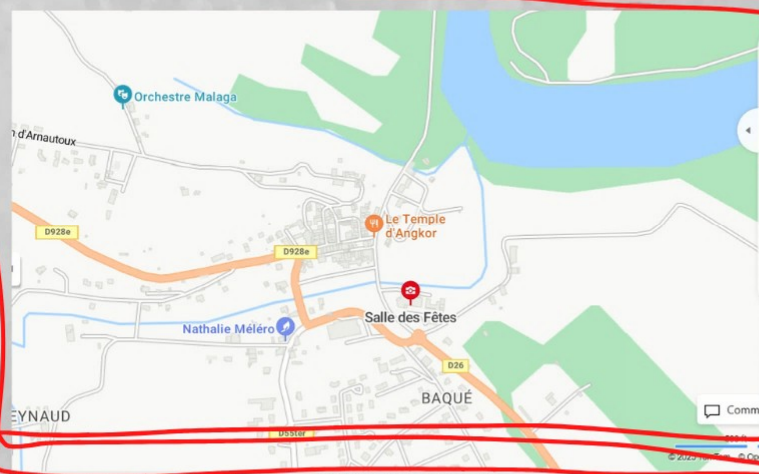
RENSEIGNEMENTS
BESCHI OLIVIER
07 88 30 59 67
JCVERDUNOIS@GMAIL.COM

SAMEDI SOIR,
REPAS
SUR RESERVATION

**LE JUDO CLUB VERDUNOIS MJC A LE
PLAISIR DE VOUS INVITER À SON 7EME
TOURNOI DE JUDO LE:**

**SAMEDI 21 ET
DIMANCHE 22 MARS 2026**

**Rendez-vous a la salle des fêtes, Les Ramerots
82700 BOURRET**



**RENSEIGNEMENTS
BESCHI OLIVIER
07 88 30 59 67
JCVERDUNOIS@GMAIL.COM**





REGLEMENT



SAMEDI 21 MARS

10h - 10h30 // Pesée Eveil-judo (2020-2021)
13h - 13h30 // Pesée Minimes (2012-2013)
15h - 15h30 // Pesée Cadet(te)s (2009-2010-2011)
17h30 // Pesée Juniors /Séniors Toutes Catégories

Suivi d'un repas convivial avec possibilité de dormir sur place (prévoir le couchage)

DIMANCHE 22 MARS

9h - 9h30 // Pesée Poussines (2016-2017)
10h - 10h30 // Pesée Poussins (2016-2017)
13h - 13h30 // Pesée Mini-poussins (2018-2019)
14h30 - 15h // Pesée Mini-poussines (2018-2019)
15h30 - 16h // Pesée Benjamin(e)s (2014-2015)

“

Tous les judokas devront être licenciés France Judo et être à jour de leur certificat médical précisant "Apte à la pratique du judo y compris en compétition".

Baby-judo

Animation sous forme de jeux d'opposition au sol

Mini-poussin(e)s et Poussin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

Benjamin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

Minimes & Cadets

Conforme à la réglementation France Judo

Séniors

Conforme à la réglementation France Judo

Remise des récompenses après la fin de chaque catégorie.

Il est demandé à chaque club engagé de fournir un Arbitre et/ou Commissaire sportif (arbitrage éducatif). La restauration leur sera offerte.

LICENCE ET CERTIFICAT MEDICAL

DEROULEMENT

Durée des combats : 1min30

Durée des combats : 2min de randori avec liaison debout-sol

Durée des combats : 2min debout puis décision en cas d'égalité

Durée des combats: 3min

Durée des combats : 3min

”

RESTAURATION

Une buvette sera à disposition sur place avec boissons, sandwichs, et sucreries.

**INSCRIPTIONS SUR EXTRANET
AVANT LE 19 MARS 2026**

INSCRIPTION REPAS

SAMEDI 21 MARS



Bonjour,
pour la 7ème édition, le Judo Club Verdunois vous propose, pour clôturer cette lère journée de
compétition avec un bon repas!!!!



NOM PRENOM:.....

NOMBRE DE PERSONNES:.....

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
AVANT LE MARDI 17 MARS**

RESERVATION PAR MAIL

REGLEMENT SUR PLACE

